

Udvalget har holdt 3 virtuelle møder og 2 heldagsmøder samt et årligt møde med Bestyrelsen.

Psykioterapiudvalgets primære opgave er at bidrage til at præge udviklingen og opkvalificeringen af de psykoterapeutiske behandlinger for børne- og ungdomspsykiatriske patienter. Vores opgaver består herudover i at godkende specialister og supervisorer inden for psykoterapi samt at godkende uddannelser i psykoterapi.

Psykioterapiudvalgets medlemmer har ændret sig siden sidste. Peter Ramsing er trådt ud af udvalget efter en menneskealder og Karen Kallesøe er ligeledes også desværre trådt ud. Vi skylder dem begge en stor tak for deres indsats.

Der er kommet nye medlemmer til, med en rimelig dækning i forhold til teoretisk retning og geografi. Vi mangler fortsat en FYP repræsentant.

#### Uddannelser

Vedr. Grunduddannelsen, er der store regionale forskelle. Psykioterapiudvalget er gået aktivt ind i arbejdet med etablering af et National Grunduddannelse i samarbejde med bestyrelsen, de psykoterapiansvarlige overlæger samt eksperter indenfor medicinsk pædagogik.

Som en praktisk start på en national grunduddannelse er kurser der udbydes i Region Sjælland og Region H, er nu åbne for deltagere fra alle regioner.

Vedr. specialistuddannelser, er det meget glædeligt at der nu er en specialistuddannelse i kognitiv adfærds terapi i Århus som er blevet forhånds godkendt. Specialistuddannelserne i systemisk/narrativ og psykodynamisk psykoterapi er startet op igen i Region Sjælland. Der er ofte problemer med at fylde pladserne op, hvilket er lidt overraskende i lyset af den fortsatte mangel på specialister og supervisorer.

Vedr. supervisoruddannelsen, udbydes en supervisor uddannelse i efteråret 2026. Nærmere detaljer

#### Medlemsmøde

Er flyttet fra januar til d. 25.09.2026, nærmere detaljer følger på BUP's hjemmeside.

#### På udvalgets vegne

Forperson Bernadette Buhl-Nielsen, Region Sjælland, specialist og supervisor psykodynamisk psykoterapi.

May-Britt Kalvåg Jørgensen, Region Sjælland, specialist og supervisor kognitiv adfærds og psykodynamisk psykoterapi.

Sussie Slumstrup, Region Syddanmark, specialist i MBT

Judith Becker Nissen, Region Midt, specialist og supervisor i kognitiv adfærds terapi

Anne-Mette Haarup Lie, Region Nordjylland, specialist systemisk/narrativ psykoterapi.

Lene Hjort, Region Midt, specialist i psykodynamisk terapi.