



## Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab 25-års Jubilæumsmøde 2026

**\*BUP and Beyond: Jubilæum med udsyn\***

**Dato: 5.–7. marts 2026**

**Sted: Vingsted Hotel og Conferencecenter, Vingsted Skovvej 2, 7182 Bredsten**

### Program

Uddybende opdateringer vil komme løbende & med forbehold for ændringer

#### Dag 1 – Torsdag den 5. marts

**09.15–10.00:** Kaffe og rundstykker

**10.00–10.20:** Velkomst ved bestyrelsen. 🙌

#### 10.20–11.30:

Vi har stillet alle vores professorer spørgsmålet: Hvad har disse været med til, som har haft størst impact for den måde, vi udøver børne- og ungdomspsykiatri i dag? Hvor er de brændende dilemmaer her og nu, og hvad håber de at være med til at forandre indenfor de næste 10 år? Kom og hør deres svar og deltag i diskussionen om fremtidens børne- og ungdomspsykiatri.

*Professorerne Per Hove Thomsen og Charlotte Ulrikka Rask*

- OCD og helbredsangst – to sider af samme mønt?

Per Hove Thomsen og Charlotte Ulrikka Rask er ledende profiler ved Aarhus Universitet med forskning i blandt andet, angstlidelser, funktionelle lidelser og OCD.

**11.30–12.00:** Professor og psykolog Loa Clausen

- Professortiltrædelsesforelæsning – Spiseforstyrrelser: Nedslag i forskning med fokus på børn & unge.

Loa Clausen er nyudnævnt professor i klinisk børne- og ungdomspsykiatri med særligt fokus på spiseforstyrrelser.

**12.00–13.00:** Frokost 🍽️

**13.00–14.00:** *Professor Carmen Schroder, Leder af Afdelingen for børne- og Ungdomspsykiatri på Strasbourg Medical School og Universitetshospitalerne i Strasbourg, Frankrig.*

*Keynote titel:*

**”Nature, nurture and neighbourhood beyond border: going international for better services in CAP”**

Vi har spurgt Carmen Schroeder, hvorfor vi egentlig skal samarbejde internationalt. Børne- og ungdomspsykiatrien er stadig et relativt lille og nyt speciale med begrænset erfaring og evidens. Alle lande oplever de samme udfordringer med for begrænsede ressourcer og diskussioner om vores fag. Hvilke fordele kan der være ved at arbejde sammen om forskning, uddannelse, klinik osv.?

Carmen Schröder har personligt en meget international baggrund. Hun er født i Tyskland, har læst medicin i Tyskland og Frankrig, uddannet sig til specialist i psykiatri i Frankrig, Schweiz og USA. Dernæst uddannet sig til børne- og ungdomspsykiater. I dag er hun leder og forsker og indbegrebet af en læge med global erfaring.

Carmen er en anerkendt forsker og sidder i bestyrelser i den europæiske organisation for medicinske specialister UEMS-CAP, i den europæiske børne-ungdomspsykiater organisation ESCAP og i verdensbørnepsykiaterorganisationen IACAPAP.

**14.00–14.15:** *Pause*

**14.15–15.15:** *Parallele sessioner- fordelt i 3 lokaler (oplyses nærmere)*

1. BUP Udvalgsworkshop – Psykopatologiudvalget – Fænomen-hvad-for-noget? – Introduktion til fænomenologisk psykopatologi.

- Hvad er fænomenologisk psykopatologi, og er den relevant i BUP?

- Hvordan kan forståelsen af patientens subjektive oplevelser styrke tidlig opsporing, diagnostik og behandlingsalliance?

2. Overlæge Anna Sofie Hansen: Development and Well-Being Assessment i praksis.

3. Nye PhD'er 2024–25

- Sara Kærn Linstow - *Tvangsindlæggelse på behandlingsindikation: Et kvalitativt studie af synspunkter fra patienter med non-affektiv psykose, deres pårørende og plejepersonale.*

- Anna-Rosa Cecilie Mora-Jensen - *Salivary oxytocin in pediatric obsessive-compulsive disorder.*

- Stine Lundstrøm Kamionka - *Models, methods and challenges in coordination of pathways for people with disadvantage.*

**15.15–15.30:** *Pause*

**15.30–18.00:** *Generalforsamling*

For alle medlemmer

**18.30:** *Middag, FYP-priser, sange mv.*

Uddeling af FYP-priser

Aftenunderholdning: 80'er rock med de velkendte 'We Entertain'. 🎵🔑

## Dag 2 – Fredag den 6. marts

**08.45–09.45:** *Professorene Anne Mette Skovgaard og Anne Thorup*

- Nye veje for forebyggelse af psykisk sygdom i barnealderen.

Begge er fremtrædende forskere i tidlig psykisk sygdomsudvikling og forebyggelsesstrategier.

**09.45-10.00:** *Pause*

**10.00–10.50:** *Posterwalk* 

**11.00–12.00:** *Parallelle sessioner – fordelt i 3 lokaler (oplyses nærmere)*

### 1. DMPG del 1: DMPG tegner vores fag


- *Hvad er DMPG og hvordan vil vi bruge dem fremover*
- *Hvordan laves og godkendes en DMPG retningslinje, hvor bindende er de for regioner og klinikere?*
- *Paneldebat*

Vi debatterer i 2 sammenhængende sessioner (kl. 11-12 og 13-14) forskellige vinkler på hvordan DMPG'erne kan tegne vores fremtid og føre til det kvalitetsløft vi ønsker for vore patienter. Debatten styres af overlægerne Dorte Linde-Bech, Ulla Schierup Nielsen og Inger Brødsgaard. Gæster i sessionerne: Cheflæge Janne Vilmar, formand for styregruppen for ADHD overlæge Shelagh Powell, formand for styregruppen for skizofreni professor i psykologi Vibeke Bliksted, yngre læge (navn følger)

### 2. Læge Louise Fugl Madelaire: Skærmforbrug og børn og unges mentale sundhed.

### 3. Nye PhD'er 2024-25:

- *Eva Skovslund Nielsen - Internet-based cognitive behavioral therapy for pediatric functional abdominal pain disorders: detailed understandings and parental factors.*
- *Julie Løye Hejl - "Mind the Heart - Addressing Mental Health in Children with Congenital Heart Defects"*

**12.00–13.00:** *Frokost* 

**13.00–14.00:** *Parallelle sessioner – fordelt i 3 lokaler (oplyses nærmere)*

### 1. DMPG del 2: Implementering og reelt kvalitetsløft

- *Sammenhæng mellem database-indikatorer og retningslinjer*
- *Implementering set fra en yngre læges perspektiv*
- *Implementering set fra en cheflæges perspektiv*
- *Afsluttende paneldebat*

Vi debatterer i 2 sammenhængende sessioner (kl. 11-12 og 13-14) forskellige vinkler på hvordan DMPG'erne kan tegne vores fremtid og føre til det kvalitetsløft vi ønsker for vore patienter. Debatten styres af overlægerne Dorte Linde-Bech, Ulla Schierup Nielsen og Inger Brødsgaard. Gæster i sessionerne: Cheflæge Janne Vilmar, formand for styregruppen for ADHD overlæge

Shelagh Powell, formand for styregruppen for skizofreni professor i psykologi Vibeke Bliksted, yngre læge (navn følger)

## 2. Psykolog og professor Karen-Inge Karstoft: Hvorfor taler alle om traumer?

- Karen-Inge er nyudnævnt professor ved Psykologisk Institut ved Københavns Universitet og forsker i epidemiologien ved negative livsbegivenheder og PTSD. Om end Karen-Inges forskning viser de mange negative følger der kan være af traumer, husker hun os samtidig på, hvor robust mennesket er, hvilket vi ikke må glemme i vores samtaler om negative livsbegivenheder.

## 3. BUP Udvalgsworkshop – Videreuddannelsesudvalget - Når læring og klinik mødes; krydspunkter mellem uddannelse og praksis i børnepsykiatrien.

- Hvordan kan læring og supervision bedst integreres i en travl klinisk hverdag?
- Hvordan skaber vi et fællesskab på tværs af erfaringsniveauer?
- Hvordan kan vi se de forskellige kliniske situationer som gode læringsmuligheder?

**14.00–14.15:** *Pause*

## **14.15–15.15:** *Professorerne Pia Jeppesen og Anne Katrine Pagsberg*

- Håb er en del af strategien – manualiseret, assertiv, tværdisciplinær, tværsektoriel og langsigtet tilgang i My Avenue to HeIP og OPUS YOUNG

Pias forskning fokuserer på tidlig opsporing og behandling af psykiske vanskeligheder hos børn og unge. Anne Kathrine arbejder især med behandling af svær psykisk sygdom hos unge, herunder skizofreni og affektive lidelser.

**15.15–15.45:** *Pause*

## **15.45–16.45:** *Symposium om ledelse: Fremtidens leder, fremtidens prioriteringer*

Moderatorer: Katrine Wiemann og Cecilie Bræmer-Jensen

Panel:

**Thomas Tellier** er ledende overlæge i børne- og ungdomspsykiatri. Arbejder med strategisk udvikling af behandlingsindsatser og organisatoriske prioriteringer på tværs af sektorer.

**Henriette Bruun** er afdelingsleder med baggrund i ledelsesudvikling og implementering af kvalitetsforbedringsprojekter. Kendt for sit fokus på tværfagligt samarbejde og bæredygtig ledelse.

**Marie Storkholm** er læge, ph.d. og ekspert i ledelses- og organisationsudvikling i sundhedsvæsenet. Har særligt fokus på relationel koordinering og læringskultur i komplekse organisationer.

**18.30:** *Festmiddag (Galla)* 

*Uddeling af Posterpriser! Underholdning ved deltagere og festtaler.*

Festtale ved Peter Q. Geisling. Peter er journalist og læge, kendt fra DR, med et skarpt blik for menneskelighed i sundhedsvæsenet.

Vi dresser op og danser Les Lanciers til levende musik.

Derefter DJ og festlig afslutning. 🗨️

## Dag 3 – Lørdag den 7. marts

**09.00–10.00:** Anne Vestergaard: Langvarigt skolefravær, hvorfor er det fænomen opstået og hvad skal der til, for at det kan gå væk?

Anne er uddannet skolelærer og har arbejdet på BUP og behandlingsskolerne, hun er master i socialpædagogik og forfatter til bogen: Skolefravær.

### 10.00-10.15 pause

**10.15-11.15:** *Professorerne Søren Dalsgaard og Niels Bilenberg*

- Diagnostik og behandling af neuroudviklingsforstyrrelser i de sidste 20 og kommende 10 år. Søren er en af Danmarks førende forskere inden for ADHD og neuroudviklingsforstyrrelser. Han har bidraget væsentligt til forståelsen af udviklingsforløb og tidlig indsats.

Niels er kendt for sit arbejde med udviklingsforstyrrelser, risikofaktorer, diagnostik og psykometri

**11.15–11.30:** *Pause*

**11.30-11.45:** *BUP-DK's formidling på sociale medier* 🍌

Ved bestyrelsens redaktionsudvalg - Yamuna Ratnasingham.

**11.45 –13.00:** *Paneldebat: Rikke Hilker/Sven Pörksen/Bolette Friderichsen/Nina Tejs Jørring*

Moderator: Linda Bramsen

- Hvordan ser fremtiden ud for fremtidens læger og fremtidens patienter?

- Hvad sker der med Psykiatriplan, Sundhedsstrukturreform og sammenlægning af somatik og psykiatri? Hvem skal vi samarbejde med - og om hvad?

Mød **Rikke Hilker** PhD, klinisk lektor og bestyrelsesmedlem af DPS, BUP-DK's nærmeste samarbejdspartner ift. psykiatriplanen i en debat med børne- og ungelægernes formand **Sven Pörksen**, der sammen med de praktiserende lægers formand **Bolette Friderichsen** og vores egen forperson **Nina Tejs Jørring** kæmper for at skabe bedre tværsektorielt sammenhæng for vores patienter.

**13.00:** *Udvalgsmøder og lunch eller afsked og lunch to go, hvis man ikke er medlem af et udvalg 🍱*