

UEMS-CAP 2025

[UEMS-CAP](#) er den børne- og ungdomspsykiatriske sektion (Child and Adolescent Psychiatry = CAP) af det europæiske speciallægesamarbejde (Union Européenne des Médecins Spécialistes = [UEMS](#)). UEMS omfatter EU-landene, Norge, Schweiz, Island, Tyrkiet og et par Kaukasuslande men ikke alle er (fuldt) repræsenterede i UEMS-CAP, bla. har Frankrig kun observatørstatus.

Overordnede opgaver for dette samarbejde er at sikre opnåelse af optimal høj kvalitet og sikker patientbehandling for borgere i EU, at vedligeholde og videreudvikle professionel autonomi for europæiske speciallæger, at fremme harmoniseringen af og adgangen til vedvarende uddannelse af høj kvalitet for speciallæger i EU, at fremme fri bevægelighed for speciallæger inden for EU og at repræsentere speciallæger i relevante fora (medlemslande, EU-organer, lægeforeninger) og fremme deres interesser. Ud over lobbyisme på forskellige niveauer gøres det ved at sætte standarder for videre- og efteruddannelse – ved at udvikle, opdatere og støtte den nationale implementering af retningslinjer / anbefalinger. Organisationen er noget af et labyrint – hjemmesiden, diverse oversigts- og introduktionsfiler og [FAS`](#) intro-arrangement for nye danske delegater til de forskellige sektioner forsøger at give et overblik ift strukturer, opgaver og dokumenter (men lykkes ikke særligt godt) – efter et stykke tid og en del dialoger med andre mennesker der kæmper med det samme danner der sig et indre billede...

Den børne- og ungdomspsykiatriske sektionens vision + mission lyder:

The purpose of the UEMS CAP Section is to promote the highest standard of care for people who are affected by mental health problems in Europe through postgraduate training and continuing medical education of psychiatrists.

The Section will achieve this by encouraging excellence in psychiatric education and training, from the undergraduate phase through to continuing professional development.

The Section conducts its work by:

- Contributing to the harmonisation of professional standards in Europe
- Setting standards for education and learning across all stages of professional development in Europe
- Producing evidence-based guidance on training and service related matters and
- Offering to Monitoring these standards

Det centrale dokument i den forbindelse er børne- og ungdomspsykiatriens European Training Requirements ([ETR](#)) som specificerer krav til indhold, organisering og krav til uddannelsessteder vedr videreuddannelsen af børne- og ungdomspsykiatere i medlemslandene.

Som dansk delegat i sektionen forventes man at repræsenter synspunkter fra det faglige selskab (bup.dk) og Lægeforeningen / FAS, der heldigvis ofte er sammenfaldende men ikke nødvendigvis direkte tilgængelig. De danske dagordener er lige så meget defensive (fri os for speciallæge- og recertificeringseksamen) som offensive (stil højere krav til kompetenceniveau og højere minimumskrav i klinisk aktivitet).

UEMS-CAP afholder hvert efterår et årsmøde et sted i Europa med standardpunkter - samtidigt kan delegaterne bringe deres vigtigste ønsker til det fremtidige arbejde i sektionen op. Siden 2021 afholdes der derudover et halvdags virtuelt forårsmøde.

Årsrapport vedr UEMS-CAP 2024/2025

I 2025-udgaven af det **virtuelle forårsmøde** var hovedfokus på "WHAT SHOULD BE THE FOCUS OF OUR SECTION in the upcoming 2 years?" og der blev informeret om status om igangværende projekter.

UEMS-CAP arrangerede for første gang et **Trainers seminar** dagen før ESCAP-konferencen i Strasbourg startede - med deltagelse af ca 20 vejledere fra "hele Europa". To "early career child and adolescent psychiatrists" holdt en spændende workshop om "Are we human after all? An open dialogue about mental health of CAP (trainees)" (OBS: IDÉ OM AT ETABLERE ET NETVÆRK FOR TIDLIG-KARRIERE-SPECIALLÆGER-I-BUP-NETVÆRK ?). Sara E Poulsen (fra Aalborg) og Thorsten Schumann (fra Åbenrå) holdt en workshop om "I scratch your back, you scratch mine: Trainee and trainers' perception on (inverse) Feedback". Om eftermiddagen var der spændende refleksioner I workshops om "Do I want one, do I have one, do I need one??? How to develop a career in CAP and when to apply top-sharing" og "Swim, I will not let you drown: How to balance autonomy and guidance for trainees".

På **årsmødet** i Izmir oktober 2025 præsenterede værterne forskellige aspekter af børne- og ungdomspsykiatrien i Türikiye, vi opdateredes på implementeringen af den nye europæiske målbeskrivelsesramme og opstarten på den næste generation (med tilføjelse af EPAer) samt yngre-psykiater-organisationers aktiviteter (EFPT & EJD) og vi netværkede på kryds og tværs ift konkrete og løse projekter. Udviklingen af intern / ekstern kommunikation (herunder et nyt website med flere interaktionsmuligheder) og standardpunkter om samarbejde med andre UEMS-instanser og finanser blev drøftet.

UEMS-CAP planlægger at afholde et **virtuelt Trainers' seminar** i foråret 2026 – hold øje med annoncering på bup.dks hjemmeside – ifm ESCAP 2027 i Athen planlægger vi en ny fysisk udgave.

/ Thorsten Schumann 10.12.25