

VIU Årsberetning for 2025

Vi har haft fire møder i det forgangne år (februar, juni, september og november). Møderne er afholdt som en kombination af fysiske og virtuelle møder. I juni havde vi heldagsinternat i Domus Medicus.

Kommissorium og VIU's roller

Vi har i ultimo 2025 fået udarbejdet nyt kommissorium fra VIU. Vi har ligeledes revideret, hvilke medlemmer, der skal være i udvalget og styrket det ved fremover at have speciallægemedlemmer med uddannelsesledelsesansvar fra alle tre videreuddannelsesregioner med. Ligeledes vil VIU fremover gerne varetage efteruddannelsen af speciallæger og vil derfor fremover have en "H-kursusleder for efteruddannelse" blandt et af udvalget medlemmer.

Uddannelsen i landet

Der sidder uddannelseslæger fra alle videreuddannelsesregioner i VIU. Som beskrevet i foregående års beretninger er der fortsat bekymring for manglende speciallægekræfter og dennes betydning for kvaliteten af uddannelsen. Dette er gennemgående landet over, men i varierende grad. De yngre læger oplever fortsat udfordringer med at balancere uddannelsen og driften. VIU deler denne bekymring. Dog ses der stor variation ift. tilbagemelding fra inspektorbesøgene i de forskellige regioner. Der havde længe været meldinger om utilstrækkelige vilkår for uddannelse især i Region Hovedstaden, hvilket efterfølgende viste sig i inspektorbesøget og rapporten. Dette har blandt andet fået VIU til at rette henvendelse til bestyrelsen ift. hvad vores bemyndigelse er, når vi får viden om haltende uddannelse i en region. Vi stiller os gerne til rådighed for sparring på tværs af landet. Dette drøftes videre i 2026. Ligeledes opleves det positivt, når regioner beder om denne sparring fra andre regioner og blandt andet giver inspiration til tidssvarende og dynamiske uddannelsesplaner som blandt andet Region Nord har udviklet. Ligeledes har vidensdelingen fra vores uddannelsesworkshop i januar 2025 inspireret til vejledermøder, invers feedback, kliniske krydspunkter mm.

Rekruttering til I- og H-stillinger samt ny dimensioneringsplan

Året 2025 var endnu et år med næsten alle H-stillinger besatte. Der startede derfor endnu et stort hold i april 2025 med hele 37 kursister, der var tændte, spørgelystne og nysgerrige på det nye liv som hoveduddannelseslæger. De nye store "årgange" skaber dog visse logistiske udfordringer, da nogle kurser har været med over 40 deltagere. I-kurserne er fortsat så populære, at initiativet fra 2023 med tre kursusrækker årligt har været en succes. Der er nu flere, der når alle fire I-kurser inden de er færdige med deres I-stilling end tidligere. Dette

ligeledes med den nye dimensioneringsplan, der øger antallet af H-kursister og dermed også antallet af I-kursister. VIU er glade for, at antallet af H-kursister stiger med 21% fra 33 til 40 på landsplan. Dermed stiger I-stillinger fra 88-118 til fremover 100-140 I-stillinger årligt.

Hvis alle stillinger besættes både i H- og I-kursusrækken kan det være, at vi fremover skal tilbyde H-kurser to gange årligt således, at september-starterne kører en kursusrække og martstarterne en anden. Dette kan dog kun lade sig gøre, hvis underviserne har mulighed for at holde kurserne to gange årligt. Samme overvejelser har vi drøftet ift. I-kurserne. Om der skal oprettes en fjerde kursusrække eller om der skal laves landsopdelte kurser. Dette da det ikke vurderes, at underviserne har mulighed for at undervise på fire årlige kurser. Der er fortsat ved at blive udarbejdet beregninger på dette

Deltagelse i ansættelsessamtaler til H-stillinger:

VIU har deltaget i ansættelsessamtalerne landet over og har nu speciallæger til at besætte alle posterne i de tre videreuddannelsesregioner. I Øst har Pernille Rønn overtaget posten som specialeudpeget speciallæge. Vi takker Meryam Javed for at have haft denne rolle i de mange forudgående år. I Nord og Syd takker Carina Gammelmark ligeledes af på posten idet hun er UAO i Region Nord og dermed sidder i udvalget med "to kasketter". Der skal derfor findes nye udpegede til runderne i 2026.

Faglig profil:

Den faglige profil ligger lige nu til gennemgang i Danske Regioner, vi er blevet lovet svar tilbage fra dem i januar 2026.

Målbeskrivelsen:

I juni holdt vi et heldagsmøde, hvor vi blandt andet drøftede fremtidens H-kursusrække. Vi har haft fokus på, hvad fremtidens speciallæger skal uddannes i. Der var mange spændende drøftelser. Kristine Korsholm og Ida Klinkby har ligeledes deltaget som BUP's udpegede til LVS' store workshop, hvor alle specialer deltog ift. sparring vedr. arbejdet med de kommende revideringer af den lægelige videreuddannelse mm. I 2026 og 2027 skal vi i gang med at arbejde med ændringerne, når den nye specialebeskrivelse og de nye anbefalinger fra SST foreligger.

Psykoterapi:

Den nye ansøgningsprocedure, hvor H-kursusleder godkender grunduddannelsen fungerer. Der skal fortsat være to forskellige læger i VIU til at godkende kurset for at øge sikkerheden.

Der har igennem 2025, været en del forhåndsgodkendelser og endelige godkendelser. Generelt beskriver de yngre læger fortsatte vanskeligheder med at få den nødvendige supervision, særligt i forhold til at modtage individuel supervision. Vi tænker fortsat, at der er for få hænder til at løfte opgaven. VIU opfordrer derfor fortsat til, at man landet over har større fokus på, at uddanne supervisorer i de forskellige retninger, således, at de yngre lægers psykoterapiuddannelse kan sikres. Tak til Cecilie Frejstrup Maibing for fortsat at besidde posten vedr. godkendelser af grunduddannelsen i psykoterapi. Det glæder dog VIU, at der har været oprettet specialistkurser inden for alle tre retninger i 2025.

I-kurser:

Hovedkursusleder: Janni Birch.

Modul 1: Psykotiske tilstande, akut psykiatri og relevant lovgivning (2 dage)

- Delkursusleder: Anne Cathrine Bregner Steenstrup (Region H) er stoppet og blev afløst af Janni Birch (Region Sjælland) i en overgang indtil Rune Stevnhøj Sørensen (Region H) tiltrådte.

Modul 2: Neuropsykiatriske tilstande (2 dage)

- Delkursusleder: Jette Asmussen (Region Syd) er stoppet, og Trine Tandrup (Region Syd) er tiltrådt.

Modul 3: Affektive lidelser (2 dage)

- Delkursusleder: Mette Voetmann (Region Midt).

Modul 4: Psykoterapi, tilknytning og personlighedsforstyrrelser (2 dage)

- Delkursusleder: Bernadette Buhl Nielsen (Region Sjælland).

I-lægerne udtrykker overordnet tilfredshed med I-kurserne, herunder muligheden for at få koblet teori på den kliniske hverdag rundt på de enkelte afsnit og klinikker. I-lægerne værdsætter i høj grad, at I-kurserne er nationale og derved giver mulighed for at mødes og erfaringsudveksle på tværs af regioner og landsdele.

Der er aktuelt stor søgning på I-kurserne, og det kan i perioder være en udfordring at få afstemt udbud og efterspørgsel. Der har i 2025 været afviklet 3 kursusrækker. Grundet den stigende efterspørgsel og øgede normering af I-stillinger, vil der sammen med delkursuslederne blive planlagt afholdelse af 4 kursusrækker i 2026 og samtidig afsøges mulighed for lidt flere kursister på det enkelte hold, hvis kursusfaciliteterne de enkelte steder har plads til lidt større hold.

H-kurser:

Hovedkursusleder: Ida Maria Ingeholm Klinkby.

Der var store udfordringer lige inden sommerferien, hvor SST meddelte, at vi skulle spare 133.000kr på efterårets kursusbudget og havde en ultrakort frist til at svare på dette. I VIU drøftede vi muligheder i fællesskab. Idet alle kurser (på nær et) afholdes i regionale lokaler, kunne der ikke findes besparelser på andre måder end aflysning af kurser. Dette var selvfølgelig meget beklageligt. Alle berørte delkursusledere fik herefter besked. Efter sommerferien kom der på ny henvendelse fra SST, der meddelte, at hvis vi kunne afholde alle kurser alligevel, ville vi få pengene. Vi havde 24 timer til at svare. Tre ud af de fire kurser kunne heldigvis afholdes, om end et måtte rykke dato. Det sidste kursus, skulle alligevel rykkes fra København til Århus og med nye datoer, hvorfor det blev skubbet til 2026. Kurserne i biologisk psykiatri og psykoterapi har som planlagt ikke været afholdt i 2025, idet de rykkes til senere i hoveduddannelsen og derfor først afholdes igen i 2026.

Evalueringer er generelt gode. Vi tager de mindre gode evalueringer rigtig alvorlige og justerer løbende indholdet og evt. delkursuslederne/underviserne i kurserne.

De nye store hold har samtidig givet lokalemæssige udfordringer, da flere centre ikke har undervisningslokaler der er store nok. Enkelte steder har man måtte "købe sig" til større lokaler. SST har for nuværende godkendt dette, men det er ikke sikkert, at de vil fortsætte med det, hvorfor vi kraftigt opfordrer regionerne til at tænke kreativt ift. At finde lokaler.

I 2025 kom der heldigvis øget budget til forplejning, hvilket kan ses på evalueringerne. forplejningsniveau som tidligere. Men fra 2025 stiger prisen til forplejning til glæde for de kommende kursister.

De elektroniske evalueringer fortsætter med at give et godt overblik til både Hoved- og delkursuslederne.

Delkursus leder der afgår og tak til: Ulla Moslet, Nanna Bork og Stine Helene Randing

Delkursusleder der træder til i 2026: Line Ranzau (for spiseforstyrrelseskurset). Ann Sofie Gleesen tiltrådte som med-delkursusleder for kurset vedr. PTSD, men overtager hele delkursuslederrollen i 2026. Shelagh Powell overtager ADHD kurset fra Stine Randing.

Særlig tak til alle delkursuslederne i 2025: Jimmi Badawey, Rikke Wesselhöft, Stine Helene Randing, Shelagh Gwendolen Powell, Heba Riba, Hanne Elberling, Bernadette Buhl Nielsen, Thomas Tellier, Anne Katrine Pagsberg, Nanna Bork, Mette Ewers Haarh, Judith Becker Nissen, Anne Lise Olsen, Ann Sofie Gleesen, Anne Sofie Hansen, Ulla Moslet og Martin Nygaard Hansen for jeres kæmpe indsats i 2025!

Vi vil fortsat sige stort tak til ALLE delkursuslederne og underviserne på både I- og H-kurserne, som fortsat leverer en undervisning i topklasse til vores uddannelseslæger.

Samarbejde med BUP:

Vores erfaring i VIU er at samarbejdet med BUP-bestyrelsen er stærkest, når der er en udpeget person fra bestyrelsen som vi særligt kan kontakte ved en given problematik. Vi håber og ønsker fortsat at kunne styrke vores samarbejde.

National workshop for uddannelse

I januar afholdt vi vores første årlige nationale workshop for uddannelse. Der var inviteret UAO/UKO/UALO, UKYL, psykoterapiansvarlige overlæger fra alle regioner, bestyrelsen og VIU. Forud var der udsendt og besvaret spørgeskemaer fra både UAO'er og uddannelseslæger. Hele 133 uddannelseslæger besvarede surveyen. Med udgangspunkt i disse data, afholdt vi workshoppen. Der var både tid til oplæg fra styregruppen samt drøftelser i grupper. Dagen var så stor en succes, at vi aftalte, at det skulle gentages i 2026.

Stiftelse af ny national uddannelsespris

I 2025 stiftede vi en ny pris for at hylde kollegaer, der har gjort en forskel for uddannelsen af speciallæger på nationalt plan. Denne pris blev for første gang uddelt til speciallæge Meryam Javed for sit mangeårige arbejde i VIU.

Opfordring til alle:

VIU takker samtidig de ledelser, der giver os fuld opbakning, det betyder enormt meget.

Vi ønsker at være et udvalg, der har repræsentanter landet over.

Der er planlagt en ny møderække i 2026, hvor vi glæder os til at fortsætte arbejdet i VIU.

VIU's sammensætning, år 2025:

- **Forperson og H-kursusleder: Speciallæge Ida Maria Ingeholm Klinkby,**
- **Næstforperson og psykoterapiansvarlig: Speciallæge Cecilie Maria Frejstrup Maibing**
- **I-kursusleder: Ledende overlæge Janni Birch**
- **Kursistrepræsentant 2024: uddannelseslægerne Jacob Bulow og Medde Stald**
- **Kursistrepræsentant 2025: uddannelseslægerne Mette Underbjerg og Esben Blaabjerg Larsen**

- **Ordinært speciallægemedlem med uddannelsesledelsesansvar fra Region Øst: Uddannelseskoordinerede overlæge Sanne Kolding Ersgaard**
- **Ordinært speciallægemedlem med uddannelsesledelsesansvar fra Region Nord: Uddannelsesansvarlig overlæge Sara Emilie Poulsen**
- **Ordinært speciallægemedlem med uddannelsesledelsesansvar fra Region Syd: (først besluttet i november)**
- **Hovedkursusleder for efteruddannelse af speciallæger (speciallæge): Vakant – besluttet i november**
- **Ordinært uddannelseslægemedlem: Læge Cecilie Bræmer-Jensen**
- **Repræsentant fra FYP (uddannelseslæge): Læge Kristine Bach Korsholm Knudsen**

BUP's repræsentanter i ansættelsesudvalgene (udpeget af VIU) i 2025:

Region Nord og Syd: Uddannelsesansvarlig overlæge Carina Gammelmark

Region Øst: speciallæge Meryam Javed i foråret og speciallæge Pernille Rønn Hoeck i efteråret.

Årsberetningen er udarbejdet af speciallæge, H-kursusleder og forperson for VIU, Ida Maria Ingeholm Klinkby, februar 2026