

## Kvartalets forskningsartikel

Kvartalets forskningsartikel "[\*Helpful and hindering factors in group-based cognitive-behavioral therapy for adolescents with obsessive-compulsive disorder: a qualitative study\*](#)" belyser unges erfaringer med gruppebaseret behandling af OCD.

Studiet er gennemført af Sanne Jensen (psykolog, ph.d.), Mathilde Søndergaard Nielsen (psykolog), Louise Hejlskov Thomsen (psykolog), Judith Becker Nissen (overlæge, ph.d.), Davíð R. M. A. Højgaard (psykolog, ph.d.), Per Hove Thomsen (overlæge, professor) og Katja Anna Hybel (specialpsykolog, ph.d.) fra Forskningsafsnittet i Børne- og Ungdomspsykiatrien, Aarhus Universitetshospital og Anne Bryde (psykolog, ph.d.) fra Psykiatrisk Center Ballerup.

[Helpful and hindering factors in group-based cognitive-behavioral therapy for adolescents with obsessive-compulsive disorder: a qualitative study | BMC Psychiatry | Springer Nature Link](#)

Artiklen giver et indblik i, hvordan unge med OCD oplever gruppebehandlingen i praksis og peger på, hvad der er vigtigt at tage højde for som kliniker.

### Resume i lægmandssprog – appetitvækker

I dette kvalitative studie undersøges det, hvordan unge med OCD oplever gruppebaseret kognitiv adfærdsterapi, og hvad de selv peger på som hjælpsomt eller udfordrende i behandlingen. Studiet er en del af et forskningsprojekt, som har udviklet og testet en gruppebaseret kognitiv adfærdsterapeutisk manual til unge med OCD og deres forældre (*OCDeal With It*).

Vi ved allerede, at kognitiv adfærdsterapi er en veldokumenteret behandling til børn og unge med OCD. Der er dog mindre viden om, hvad der sker, når behandlingen gives i gruppeformat.

Studiet bygger på kvalitative interviews med 11 unge efter deres deltagelse i et gruppebehandlingsforløb. Centrale pointer fra interviewene var:

- Gruppeformatet kan bidrage til at mindske skam og følelsen af at være alene med OCD
- Et fælles sprog om OCD med forældrene blev vigtigt gennem behandlingsforløbet
- Klinikere skal have opmærksomhed på individuelle behov og dynamikker i gruppen, fx håndtering af tabuiserede symptomer og deltageres oplevelse af symptomsmitte

Studiet bidrager med vigtig viden om gruppebehandling set fra de unges perspektiv og supplerer og nuancerer den viden, vi får fra symptom mål og spørgeskemaer. Resultaterne herfra er undervejs og forventes publiceret inden for de næste par år som led i Michelle Lange (psykolog)'s ph.d.-forløb.

### Fuld reference for artiklen:

Jensen, S., Bryde, A., Nielsen, M.S. *et al.* Helpful and hindering factors in group-based cognitive-behavioral therapy for adolescents with obsessive-compulsive disorder: a qualitative study. *BMC Psychiatry* **26**, 364 (2026). <https://doi.org/10.1186/s12888-026-08007-y>