

Specialistuddannelse i systemisk-narrativ psykoterapi 2027 og 2028

Region Sjællands børne- og ungdomspsykiatri udbyder en specialistuddannelse i systemisk- narrativ psykoterapi. Specialistuddannelsen starter op i februar 2027 og vil løbe over to år.

Specialistuddannelsen vil blive søgt godkendt i såvel BUP som DP.

Undervisningsdatoerne er lagt fast og kan ses længst nede i dokumentet.

Der tages forbehold: Opstart af specialistuddannelsen forudsætter et tilstrækkeligt antal tilmeldte deltagere.

Undervisere:

Gennemgående/primær underviser og tovholder er psykolog Julie Noack Skærbæk, ansat i klinik for psykoterapi, Region Sjællands børne- og ungdomspsykiatri.

Børne- og ungdomspsykiater Nina Tejs Jørring er gæsteunderviser og underviser seks dage på uddannelsen.

Der vil være endnu et par dage eller tre, som varetages af gæsteundervisere.

Deltagere:

Uddannelsen er åben for læger og psykologer.

Det forventes, at man aktivt udøver psykoterapi samt, at man forbereder sig til undervisningen.

Læger skal have gennemført grunduddannelsen i psykoterapi samt have to års klinisk børne- og ungdomspsykiatrisk erfaring.

Psykologer skal være autoriserede og have erfaring med psykoterapi, svarende til grunduddannelsen for læger, samt have mindst to års klinisk børne- og ungdomspsykiatrisk erfaring.

Der er et maksimum af 15 deltagere, som undervises sammen, men deles op i hold på maksimum otte deltagere under gruppesupervisioner.

Uddannelsen: hvad indeholder den, og hvad indeholder den *ikke*

Uddannelsen strækker sig over to år og omfatter i alt 108 effektive undervisningstimer. På hvert år er der ni undervisningsdage.

Det vil være muligt at søge om tilkøb af supervisionsforløb i regi af Region Sjælland. Alternativt skal deltagere fra andre regioner selv sørge for at få tilrettelagt et supervisionsforløb, som de selv skal sikre sig lever op til retningslinjer for specialistuddannelse i psykoterapi i BUP/DP.

Uddannelsen omfatter ikke egen terapi/feedback på egen stil eller tid til vejledning til den skriftlige opgave. Den sidste dag på uddannelsens første år vil krav, ideer mv. blive gennemgået.

Opgave/foredrag

Såfremt læger afslutter med en skriftlig opgave, vil den kunne blive vurderet af hovedunderviser ud fra de gældende retningslinjer jf. BUP. Vurdering kan også forestås af selvvalgt godkendt supervisor indenfor samme retning.

I forhold til afholdelse af foredrag skal BUPs psykoterapiudvalg forhåndsgodkende det forum, man vil afholde foredraget i. Foredraget skal vurderes af enten hovedunderviser eller selvvalgt supervisor indenfor samme retning. Der kan efter aftale arrangeres ekstra dag, hvor deltagerne, som skriver opgaver, fremlægger for hinanden.

I forhold til psykologerne så er specialistopgaven ikke en del af specialiseringsmodulet, men ligger på forskningsmodulet, hvorfor opgaven skal godkendes af en med rette kvalifikationer i denne henseende.

Undervisningssted:

Region Sjælland, Smedegade 16, Roskilde.

Pris:

32.000. kr. ekskl. supervision. Opkrævning vil ske med 16.000 kr. per år.

Deltager skal selv sørge for overnatning/betaling ved behov herfor.

Pris for tilkøb af supervision:

20.000. kr. Opkrævning vil ske med 10.000 kr. per år.

Tilmelding:

Tilmeldingsblanketten udfyldes og sendes til Klinik for psykoterapi via e-mailadressen psy-bu-klinik-psykoterapi@regionsjaelland.dk.

Ved ønske om tilkøb af supervision skrives dette i både mail og i ansøgningsskemaet.

Tilmeldingsfrist:

Tilmeldingsfrist er 02.11.2026.

Der optages kun 15 deltagere, hvorfor man opfordres til at søge hurtigst muligt, såfremt man vil være sikker på en plads. Der er reserveret seks pladser til ansatte i Region Sjællands børne- og ungdomspsykiatri.

Undervisningsdatoer:

2027 undervisning	2028 undervisning
9. og 10. februar	17. og 18. januar
12. og 13. april	20. og 21. marts
9. og 10. juni	6. og 7. juni
13. og 14. september	11. og 12. september
6. december	5. december