

Vejledning i ansøgning om godkendelse af Grunduddannelse i psykoterapi for læger i børne-og ungdomspsykiatrien

Kære ansøger

På BUPs hjemmeside www.bupnet.dk foreligger både de tidligere psykoterapibetænkninger samt den nyeste fra 2023.

Det er vigtigt, at du læser denne vejledning grundigt inden du indsender ansøgning til VIU om godkendelse af din uddannelse.

Du kan vælge, om du vil følge den nyeste betænkning, selvom du har påbegyndt din hoveduddannelse tidligere. Du finder psykoterapiopgørelser, der følger både den aktuelle og tidligere betænkninger på bupnet.dk.

Husk, at markere alle dine bilag tydeligt i numerisk rækkefølge og samle alle dokumenter i en samlet PDF-fil. Dette letter arbejdet for den, der skal godkende din ansøgning.

Ansøgningen skal indeholde følgende:

- Psykoterapiopgørelse (se eksempel på side 2, skema findes på bupnet.dk)
- Kursusbevis for deltagelse i I-kurset omhandlende psykoterapi (dette svt. 10 timers generel teori)
 - Hvis du mangler dit kursusbevis omhandlende psykoterapi, kontakt da venligst Bernadette Buhl-Nielsen, bbnie@regionsjaelland.dk.
- Kursusbevis for deltagelse i H-kurset omhandlende psykoterapi
 - Du skal i oversigten notere, hvor mange timers undervisning, der er givet indenfor hver retning og dette skal ligeledes stå i bilaget/kursusbeviset.
- Et kursusbevis for hvert af dine grundkurser i psykoterapi
 - Hvis timerne ikke fremgår af kursusbeviset, bedes medsendt et kursusprogram, hvor dette fremgår.
- Et bilag for hvert terapiforløb med tilhørende supervision og underskrift fra supervisor.
 - Det officielle skema på BUPs hjemmeside skal bruges https://bupnet.dk/wp-content/uploads/2020/03/Grunduddannelsen_i_psykoterapi_Dokumentationss.pdf.
 - **HUSK!** At terapi/supervision kun tæller 1:1 dvs. en terapisession og en sammenhørende supervision. Man kan ikke "gemme" overskydende terapi/supervision. (Eksempel: Forløb 1, hvor du har 8 timers terapi, men kun fem supervisioner tæller kun for fem sessioner terapi+sup. Dette kan ikke udlignes af et forløb 2, hvor du har 5 sessioners terapi og 8 supervisioner. Her vil totalen af de to forløb kun være 10 timers terapi og supervision og IKKE 16 af hver)

Vi anbefaler, at du sender papirerne ind i god tid, da VIU mødes 4 gange om året. Det er KUN ved disse møder, at ansøgningerne behandles og ikke imellem møderne. Fristerne fremgår af bupnet.dk. Vi giver som udgangspunkt ikke dispensation for manglende terapi, supervision eller kurser. Der er frist 1/2, 1/6, 1/9 og 1/11.

Vi vil i VIU opfordre til en god tone ved e-mail korrespondancer. Efter mødet i VIU vil du modtage en mail med dit bevis for gennemført uddannelse. Samtidig vil H-kursusleder godkende dit kursus på uddannelseslaege.dk.

God fornøjelse med din uddannelse.

Med venlig hilsen, VIU

Revideret af Cecilie Frejstrup Maibing, august 2026.

Skema for påbegyndt hoveduddannelse 2017-2019

Navn: xxx

Årstal for påbegyndt H-stilling: 2018

Cpr-nummer: xxxx

E-mail: xxx

Mobilnummer: xxxxxxxx

Teoritimer (tilføj flere rækker ved behov)

	Generelt (svt. I-kurset)	Systemisk/narrativ	KAT	Psykodynamisk	Valgfri retning	Total
	Teori	Teori	Teori	Teori	Teori	Teori
Minimumskrav	10	20	30	30	10	100
Teoritimer						
Bilag nr. 1					15	
Bilag nr. 2				30		
Bilag nr. 3			30			
Bilag nr. 4: H-kursus		7	7	7		
Bilag nr. 5		21				
Bilag nr. 6	10					
Bilag nr.						
Bilag nr.						
Bilag nr.						
Bilag nr.						
Total	10	28	37	37	15	127

Udøvet terapi og supervisionsopgørelse 2017-2019 (tilføj flere rækker ved behov)

KAT					
	Terapi: Minimum 30			Supervision: Minimum 30	
	Individuel: Minimum 20	Familie	Gruppe	Individuel supervision (minimum 10)	Gruppesupervision
Bilag nr. 7	11			1	10
Bilag nr. 8	7			2	2
Bilag nr. 9	11			3	4
Bilag nr. 10	3			1	0
Bilag nr. 11	11			2	2
Bilag nr. 12	12			1	4
Bilag nr.					
Bilag nr.					
Bilag nr.					
Total	55			10	22

Valgfri retning					
	Udført terapi: Minimum 30			Supervision: Minimum 30	
	Individuel	Familie	Gruppe	Individuel supervision	Gruppesupervision
Bilag nr. 17		10		6	8
Bilag nr. 18	9			4	
Bilag nr. 19	13			0	4
Bilag nr. 20		12			11
Bilag nr.					
Bilag nr.					
Bilag nr.					
Bilag nr.					
Bilag nr.					
Total	22	22		10	23

Total				
	Udført terapi: Minimum 90		Supervision: Minimum 90	
	Individuel: Minimum 40	Familie: Minimum 20	Individuel supervision (min 20)	Gruppesupervision
Total	109	22	39	66

Psykodynamisk						
	Udført terapi: Minimum 30				Supervision: Minimum 30	
	Individuel (minimum et forløb af 15 sessioner)		Familie	Gruppe	Individuel supervision (minimum 10)	Gruppesupervision
	Individuel	Legeterapi (min 5 sessioner)				
Bilag nr. 14	15				14	
Bilag nr.15		12				11
Bilag nr.16	5				5	
Bilag nr.						
Bilag nr.						
Bilag nr.						
Bilag nr.						
Bilag nr.						
Bilag nr.						
Total	20	12			19	11