

## Kvartalets forskningsartikel

**Kvartalets forskningsartikel ”*Children’s and adolescents’ experiences of outpatient visits across settings and age: an integrative review*”** beskriver, hvordan børn og unge oplever ambulante besøg i sundhedsvæsenet på tværs af alder og kliniske kontekster. Artiklen er skrevet af ph.d.-studerende Camilla Milther i Børne- og Ungeuniverset, som er et tæt samarbejde mellem Forskningsenheden for Børne- og Ungdomspsykiatri og Forskningsenheden for Børn og Unge på Aalborg Universitetshospital. Studiet udspringer af Børne- og Ungeuniversets vision om at skabe tryghed og sammenhængende patientforløb til børn og unge med samtidige somatiske og psykiatriske tilstande i et tæt samarbejde mellem pædiatri og børne- og ungdomspsykiatri og med familien i centrum. [Forskningsenhed for Børne- og Ungdomspsykiatri](#), [Forskningsenheden Børn og Unge](#), [Børne- og Ungeuniverset](#)

### [Children’s and adolescents’ experiences of outpatient visits across settings and age: an integrative review](#)

For at skabe de bedste rammer for børn og unge i ambulant behandling er det afgørende at forstå, hvad der bidrager til en god oplevelse for dem. Ved at undersøge, hvad der er på spil på tværs af alder og i både somatiske og psykiatriske kontekster, kan denne viden bidrage til nye måder at tænke helhedsorienterede og sammenhængende patientforløb for børn og unge.

**Resume:** I dette integrative review har vi samlet og syntetiseret eksisterende forskning om børn og unges oplevelser af ambulante besøg på tværs af somatiske og psykiatriske settings. Vi har samtidig undersøgt, hvilke ligheder og forskelle der findes på tværs af alder og kliniske kontekster.

Vi ved, at et stigende antal børn og unge med både somatiske og psykiatriske lidelser modtager behandling i flere forskellige ambulante tilbud. Deres oplevelser af mødet med sundhedsvæsenet er vigtige, fordi de kan give værdifuld viden om kvaliteten af behandlingen og om, hvordan tilbuddene kan forbedres. Alligevel ved vi relativt lidt om børn og unges egne oplevelser på tværs af forskellige kliniske miljøer, selvom der er et stigende behov for mere integrerede og sammenhængende patientforløb.

Studiet bygger på 22 artikler, som omfatter både kvalitative og kvantitative studier. Seks studier blev gennemført i børne- og ungdomspsykiatriske ambulatorier og 16 i pædiatriske ambulatorier med deltagere i alderen 0 til 18 år. På tværs af alder og ambulante settings identificerede vi følgende centrale fund:

- Børn og unge kan opleve angst og usikkerhed før ambulante besøg, men årsagerne varierer afhængigt af alder, tidligere erfaringer og behandlingskontekst.
- Kontinuitet og genkendeligt sundhedspersonale bidrager til tryghed, tillid og engagement, mens skiftende personale og tidspres kan påvirke oplevelsen negativt.
- Børn og unge ønsker at blive hørt og aktivt inddraget, og alderssvarende kommunikation kan styrke deres forståelse og engagement i behandlingen.
- Alderstilpassede og imødekommende omgivelser kan være tryghedsskabende og reducere negative følelser omkring besøget.

Viden fra dette studie bidrager til en vigtig diskussion om patientinddragelse i børne- og ungdomsklinikker, og understreger betydningen af at inddrage børn og unges egne stemmer i planlægningen og organiseringen af sundhedsydelser. Dette kan forhåbentlig bidrage til udviklingen af mere sammenhængende, koordinerede og børne- og ungecentrerede ambulante patientforløb med afsæt i, hvad der er vigtigt for netop denne patientgruppe.

Camilla er aktuelt i gang med sin ph.d., hvor hun arbejder på at udvikle en model for *Integrated Care* til børn og unge, der er i ambulante behandlingsforløb for samtidige somatiske og psykiatriske lidelser på hospitaler. Modellen skal understøtte mere sammenhængende patientforløb og et tættere samarbejde på tværs af somatik og psykiatri med afsæt i en familiecentreret tilgang. Ph.d.-projektet vil bidrage med yderligere viden om, hvordan mere integrerede og sammenhængende patientforløb for børn og unge kan udvikles i praksis.

**Fuld reference for artiklen:**

Milther, C., Haslund-Thomsen, H., Vad, C. E., Kristensen, R., Hagstrøm, S., Hansen, A. S., & Jørgensen, R. (2026). Children's and adolescents' experiences of outpatient visits across settings and age: an integrative review. *Children's Health Care*, 1–25. <https://doi.org/10.1080/02739615.2026.2669761>