

Referat fra bestyrelsesmøde 18. september 2026

Møde:	Bestyrelsesmøde i BUP-DK
Tidspunkt:	Fredag den 18. september 2026 kl. 8.00 – 15.00
Sted:	Storebælt Signaturhotel, Østerøvej 121, 5800 Nyborg
Deltagere:	Yamuna Ratnasingham, Dorte Linde-Bech, Kirsten Markvardsen og Jacob Bülow
Afbud:	Niels Bilenberg, Farshid Tehrani, Nina Tejs Jørring og Pernille Darling.
Referent:	Lene Lundkvist

1. Godkendelse af dagsorden

Dagsordenen blev godkendt.

Det blev bemærket, at vi var tæt på ikke at være beslutningsdygtige. Der skal ifølge vedtægterne være mindst 4 til stede fra bestyrelsen, og mødet blev afholdt.

2. Valg af ordstyrer

Yamuna Ratnasingham blev valgt.

3. Gennemgang af dokumenterne fælles orientering og punkter til opfølgning

Dokumenterne blev gennemgået. Det blev besluttet at Folkemødet og DMPG skal på dagsordenen i forhold til status på alle bestyrelsesmøderne.

4. Forberedelse af mødet med Psykoterapiudvalget

Bestyrelsen forberedte punkter til drøftelsen:

- Oprettelse af interessegruppe for narrativ praksis og terapi
- Forslag til national curriculum for grunduddannelse i psykoterapi
- Fælles supervisoruddannelse

5. Virtuelt møde med Psykoterapiudvalget

Til stede fra Psykoterapiudvalget:

Bernadette Buhl-Nielsen, Lene Hjort, Sussie Slumstrup, Judith Nissen, Anne-Mette Lie.

Der var overensstemmelse mellem Psykoterapiudvalget og bestyrelsen ift. udvalgte punkter til drøftelse, herunder særligt godkendelse af psykologer som supervisorer.

Supervisorer – psykologer:

Bernadette orienterede om et dilemma omkring godkendelse af psykologer som supervisorer. Det er sådan, at Psykologforeningen godkender generisk psykologerne, så de kan supervisere alt uanset retning på uddannelse, hvilket Psykoterapiudvalget under BUP-DK ikke gør. Udvalget ønsker at få det skrevet ind i ansøgningen, at vi kun godkender supervisorer på baggrund af en supervisoruddannelse i den pågældende retning. Bernadette vil skrive til Psykologforeningen herom, og vil gerne have DPS med til at understøtte dette. Det blev besluttet, at det på hjemmesiden præciseres, at godkendelse kræver supervisoruddannelse i psykoterapi og henviser til procedure for ansøgning for psykologer. Det vil være stærkest at stå sammen med DPS herom.

Psykoterapiudvalget melder tilbage, når der er taget kontakt til DPS.

National grunduddannelse:

Der er kigget på betingelserne for en national grunduddannelse – en sammenhængende uddannelse – Sanne Ersgaard har givet vejledning og det ønskes integreret i I-kurserne og H-kurserne. En national grunduddannelse har signalværdi ift. SST, når det er med i H-kurserne. Der skal udarbejdes læringsmål og kompetencekort og alle uddannelseslægerne vil få samme kvalitet.

Når der foreligger klare og færdigudarbejdede modeller at vælge imellem sendes disse frem til bestyrelsen. Det laves i samarbejde med VIU.

Dorte bemærkede, at DMPG'erne ligeledes skal tænkes ind og nævnes, hvor det er relevant. Det er vigtigt at formidlingen kommer med, idet DMPG er en permanentgjort institution.

Bernadette vil sende læringsmål og kompetencekort til Dorte, som kan bringe det ind i DMPG arbejdet. Ligeledes får Psykoterapiudvalget høringsmailen fra Dorte ift. DMPG Strategi 2027-2030.

Ovenstående skal på sigt resultere i, at psykoterapi som behandling sidestilles med psykofarmakologisk behandling – dette tilstræbes bliver skrevet ind i DMPG'erne overordnet og løbende.

Uddannelse på tværs?:

Der spørges ind til supervisor- og specialistuddannelse, og hvorvidt det er på tværs af regionerne. Det bekræftes positiv og uddannelserne er generelt godt fyldt op nogle steder, men bestyrelsen må gerne skubbe på hos cheflægerne for at få mere gang i supervisoruddannelsen.

Psykoterapiudvalget vil forsøge at lave et overblik til bestyrelsen over de huller og problematikker, der er ift. uddannelse. Bernadette oplyser, at der er et godt udbud af uddannelser, men der er ledige pladser, og der bliver ikke sendt fra regionerne ift. uddannelse af speciallægerne. Dorte oplyser, at der ligger penge til det i regionerne og vil derfor gerne tage overblikket med til næste cheflægemøde som er den 30. november 2026.

Oprettelse af interessegruppe for narrativ praksis og terapi v. bl.a. Kasper Jessen:

Psykoterapiudvalget blev orienteret om henvendelsen vedr. oprettelse af interessegruppen, som bestyrelsen bakker fuldt op om. Den sendes til psykoterapiudvalget til orientering og mulighed for kommentering, særligt med blik for hvordan interessegruppen og Psykoterapiudvalget kan give synergieffekt. Der gives frist herfor til efter 2. november, hvor

Psykoterapiudvalget har deres næste møde. Bestyrelsen giver allerede nu opbakning til etablering af interessegruppen, som hilses meget velkommen, men endelig godkendelse af kommissoriet afventer kommentering fra Psykoterapiudvalget.

Status på økonomi v/kasserer Yamuna Ratnasingham

Bestyrelsen blev præsenteret for en status på økonomien pr. 31. august 2026. Det ser fornuftigt ud og bestyrelsen tog orienteringen til efterretning. Der søges en ny kollegial revisor til 2028 Årsmødet og der kom forslag til mulige medlemmer. Yamuna vil skrive en mail til de mulige forslag.

6. DMPG og databaser, inkl. BUP-DK næstforperson januar 2028

Bestyrelsen drøftede processen i forhold til udpegning til næstforperson og hvordan udpegningen skal ske. Det ligger i opdraget, at man bliver frikøbt 1 dag om ugen til posten. Dorte Linde-Bech orienterer om, at bestyrelsen for BUP-DK skal lave indstillingen, men vil gerne drøfte processen det med forpersonskabet for DMPG'erne. Der kom bud på 3 navne, som vi vil rette henvendelse til. Derudover blev det drøftet, at vi kan lave en proces med involvering af professorerne og vi kan sende nyhedsbrev ud til medlemmerne, som kan komme med deres bud på en kandidat. Det blev besluttet, at sagen drøftes igen på det virtuelle møde den 20. oktober 2026, når Dorte har svar fra DMPG forpersonskabet.

7. Forsinkelse ift. implementering af psykiatriplanen – der sprøjtes ud med politiske krav, så venter alle på instrukser fra SST, som kommer alt for sent, og så kan det ikke iværksættes til tiden. Fx dobbeltdiagnoser. Skal vi som selskab gøre noget?

Vi har haft en indledende drøftelse ang. Evalueringen af psykiatriplan 1.0 i Psykiatrirådet, som forpersonen havde sat på dagsordenen. Samtalen tog udgangspunkt i fordele og ulemper ved at gå ind i den konkrete sag, hvor der ikke var leveret brugbare data på de indikatorer, som var fastlagt som led i evalueringen af implementeringen af psykiatriplan 1.0.

Da det var den samlede vurdering, at problemstillingen ikke umiddelbart lader sig løse, og det derfor ikke fandtes hensigtsmæssigt at bruge mere energi herpå, drejede drøftelsen sig videre mod, hvordan erfaringerne herfra kan bringes i spil i arbejdet med psykiatriplan 2.0.

Drøftelsen knyttede samtidig an til de diskussioner om kvalitet i BUP, som vi havde i går. Her var der enighed om, at vi har brugt betydelige ressourcer på at udvikle en strategi og en vision. Dette spor skal fastholdes, men der er også behov for et mere konkret spor med fokus på vores faglighed og på, hvordan kvalitet skal forstås i en børne- og ungdomspsykiatrisk kontekst. I den forbindelse drøftede vi også samtalen om psykiatriplan 2.0 i Lægeforeningen med DPS samt vigtigheden af at kunne stå samlet, eller som minimum være afklaret om, hvilke områder vi kan stå sammen om, når det politiske arbejde med psykiatriplan 2.0 genoptages.

Vi besluttede derfor i første omgang at arbejde videre med at konkretisere kvalitetsbegrebet i en mere snæver børne- og ungdomspsykiatrisk kontekst. Herefter vil vi søge at planlægge et heldagsseminar med DPS i foråret, hvor vi kan drøfte vores positioner og fælles prioriteringer i relation til psykiatriplan 2.0.

8. Virtuelt møde med Årsmødeudvalget

Cecilie Bræmer-Jensen deltog i mødet.

Den foreslåede paneldebat om fredagen blev drøftet og det blev besluttet at den i 2027 aflyses, idet der skal være plads til 2 timers seance med DMPG v/Dorte Linde-Bech og Ulla Schierup. Derudover blev det besluttet at udvalgs møderne flyttes til over middag.

Årsmødet foregår i plenum med undtagelse af ph.d. sessionerne. Cecilie afventer besked fra Forskningsudvalget i næste uge ift. forventede antal ph.d'ere.

Årsmødeudvalget forsøger at finde en DJ inden for en begrænset økonomisk ramme.

Anders Lund Madsen vil gerne deltage som festtaler, det besluttet at der afsættes 20 minutter til ham.

Toastmastere: udvalget kontakter de 3 fra toastmastere fra Årsmødet 2026 og hører om de vil tage tjansen igen i 2027.

Det foreløbige program og tilmelding til Årsmødet efter 30. september, hvor Årsmødetudvalget har haft møde og kan være klar med aftalerne.

Nina Tejs Jørring får opgaven med at lave den endelige aftale med Anders Lund Madsen, hvor han kan få ca. 20 minutter til en festtale torsdag aften.

9. Akutpakken – fælles drøftelse ift. forpersonskabets indspark og mulige resultat

Bestyrelsen drøftede anvendelsen af de afsatte og allerede leverede midler til Børne- og Ungdomspsykiatrien i forhold til udmøntning af akutplanen. Det er ikke på plads endnu, og vi kan ikke få yderligere oplysninger herom.

- Bestyrelsen kom med input om mulig anvendelse:
- Anvendelse i Familieafdelingen, men pengene er givet til BUP
- Ventelistepatienterne – digital venteliste, hvor man gav råd og vejledning inden udredning
- Udbygge LTT med flere socialrådgivere – rollen som Familieambassadør
- LTT udbygges – opgradere psykologerne i kommunalt regi i psykopatologi
- Etablere subakutpsykiatri i alle regioner a la Bakkehuset Region Sjælland og Subakut team i Region Nordjylland
- Udvidelse af visitationen med subakutfunktion

10. Evt. og punkter til opfølgning

Høring: Beskrivelse af pakker for udredning i børne og ungdomspsykiatri

Kirsten Markvardsen ønskede sparring på det udarbejdede høringsudkast. Opgaven er at nedbringe ventelisten. Bestyrelsen blev orienteret om processen for udarbejdelsen af beskrivelsen. Dorte Linde-Bech ønskede at få analysen for beskrivelsen, hvis det er muligt at få.

Orientering om manglende ledelses repræsentant (UAO) i VIU for uddannelsen i Øst

Skal følges op hos Nina Tejs Jørring.

Ny kollegial revisor fra Årsmødet 2028

Yamuna Ratnasingham følger op.

Afholdelse af fællesmøde med DPS og DPBO i 2027

Der er fællesmøde den 7. september 2027. Bestyrelsen drøftede, hvorvidt vi kan planlægge seminar den 6.-7. september og så have det efterfølgende fællesmøde i forlængelse heraf. Det blev besluttet, at punktet drøftes igen på det virtuelle møde den 20. oktober.

Ansøgning om oprettelse interessegruppe for Narrativ psykoterapi - praksis og terapi under BUP-DK

Bestyrelsen bakker op om tiltaget – der meldes tilbage til Kasper Jessen umiddelbart og med bemærkninger til kommisioriet efter høring i Psykoterapiudvalget om dette.

Eventuel kronik på baggrund af høringssvar om det specialiserede og mest specialiserede social- og specialundervisningsområde – Social og Boligstyrelsen

Kirsten Markvarden og Nina Tejs Jørring overvejer at udarbejde en kronik – Kirsten vil drøfte den videre plan med Nina.